

Einladung und Programm
Weiterbildungsveranstaltung «Stärkung der
Resilienz und Strategien für Fachpersonen auf
Sozialdiensten im Umgang mit psychisch belasteten
Situationen»
vom 24.03.2026

Liebe Mitglieder
Liebe Interessierte

Wir freuen, uns, Euch zur Fachveranstaltung **«Stärkung der Resilienz und Strategien für Fachpersonen auf Sozialdiensten im Umgang mit psychisch belasteten Situationen»** einzuladen.

Datum: Dienstag, 24. März 2026
Zeit: 13.30 Uhr mit anschliessendem Apéro ab 17.00 Uhr
Ort: Stadt Baden, Amtshimmel, Rathausgasse 3, 5400 Baden

Kosten: CHF 50.00 für Mitglieder, CHF 75.00 für übrige Teilnehmende

Anmeldung: Unter dem Link [Weiterbildungsveranstaltung](#)

Anmeldefrist: Freitag. 13. März 2026

Ebenfalls machen wir Sie auf das Fachseminar «Psychische Gesundheit in der Sozialhilfe» vom 22. Mai 2026 des KSD aufmerksam.
Der Fokus liegt bei diesem Fachseminar auf der Klientel.
[Kurse und Fachseminare Soziales - Kanton Aargau](#)

Programm

13.30 – 13.35 Begrüssung

13.35 – 14.20 **Referat Prof. Dr. habil. Roland Becker-Lenz (HSA, FHNW)**
Die Bedeutung von Professionalität im Hinblick auf psychisch belastende Situationen in der Sozialhilfepraxis

Der Beitrag behandelt die Frage, welche Faktoren zu psychischen Belastungen in der Sozialhilfepraxis führen können. Solche Faktoren sind u.a. eine hohe Fallzahl ein hoher Erwartungsdruck und ev. auch Kritik von Vorgesetzten oder Klient:innen, hohe Ansprüche der Fachkraft an die eigene Arbeit, emotionale Belastungen aufgrund der Auseinandersetzung mit prekären Lebenssituationen und Schicksalen von Klient:innen, Unsicherheiten und Risiken in der Fallarbeit, konflikthafte Teamkonstellationen aufgrund unterschiedlicher Ansichten über die Erledigung der Arbeit sowie das Spannungsverhältnis zwischen Organisationsrationalität und Professionalität.

In Bezug auf diese Faktoren wird die Bedeutung von Strukturen von Professionalität auf verschiedenen Ebenen dargestellt: die Ebene der individuellen Fachkraft, die des Teams und die der Organisation.

14.20 – 14.30 Pause

14.30 – 17.00 **Unter der Leitung von Lucy Waerseggers, ifa Baden, setzen wir uns praxisnah mit «Selbstfürsorge und gesunden Grenzen im Berufsalltag» auseinander**

Gesunde Abgrenzung, Psychohygiene, Resilienz und Selbstfürsorge sind zentrale Kompetenzen im Sozialdienst. Diese Weiterbildung zeigt praxisnahe Ansätze, wie Sie im Berufsalltag klare Grenzen wahren, sich selbst schützen und Ihre Stabilität bewahren. Sie lernen, Belastungen frühzeitig zu erkennen, Strategien zur Stressreduktion einzusetzen und die eigene Widerstandskraft zu stärken – für einen nachhaltig gesunden und professionellen Umgang mit Klientinnen und Klienten.

17.00 Apéro

Der Vorstand des VAGS freut sich auf einen spannenden und dynamischen Nachmittag mit Euch zusammen.